

QUESTÕES REFERENTES A POLÍTICAS PÚBLICAS EM SAÚDE E MODELOS DE ATENÇÃO À SAÚDE

01– Em relação à Atenção Primária à Saúde, assinale o que for correto.

- 01) Sua prática clínica exige diversas especialidades e uso de recursos tecnológicos e terapêuticos.
- 02) É composta por um conjunto de ações de saúde que, no contexto do SUS, utiliza tecnologias de cuidado de baixa complexidade.
- 04) Se constitui como o primeiro contato de atenção à saúde e deve manter-se isolada física e organizacionalmente dos demais níveis.
- 08) É o nível de atenção à saúde responsável pela gestão e coordenação do cuidado.

02– A territorialização, como base do trabalho da Equipe de Saúde da Família, determina a prática da Vigilância em Saúde. Sobre esse tema, assinale o que for correto.

- 01) A análise do território impede o enfrentamento dos problemas de saúde dada a diversidade cultural.
- 02) A territorialização implica no reconhecimento e mapeamento do território.
- 04) A territorialização contribui para o planejamento em saúde.
- 08) O território em saúde é um espaço geográfico onde as pessoas vivem e trabalham.

03– Identifique os princípios da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) e da prática dos trabalhadores na Estratégia Saúde da Família e assinale o que for correto.

- 01) Integralidade, continuidade do cuidado, participação social.
- 02) Acessibilidade, humanização, equidade.
- 04) Universalidade, vínculo, integralidade.
- 08) Transversalidade, unicidade e atendimento de urgência.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

04– Assinale o que for correto. Os indicadores de saúde podem constituir o insumo para o estabelecimento de políticas públicas melhor ajustadas às necessidades da população e, nesse sentido, representam:

- 01) O instrumento utilizado para a gestão da situação de saúde.
- 02) O instrumento que estratifica o risco epidemiológico e identifica áreas críticas.
- 04) A evidência sobre a situação sanitária apenas no município.
- 08) O instrumento que facilita o monitoramento de objetivos e metas em saúde.

05– A respeito dos Conselhos de Saúde, assinale o que for correto.

- 01) Os Conselhos de Saúde foram criados para que a população possa exercer o controle social sobre a gestão da saúde.
- 02) Os Conselhos de Saúde são formados exclusivamente por representantes dos usuários do Sistema Único de Saúde a fim de avaliar a assistência à saúde fornecida à população.
- 04) O controle social é a participação da sociedade no acompanhamento e verificação de ações da gestão pública na execução das políticas públicas, avaliando os objetivos, processos e resultados.
- 08) A Lei nº 8.142/1990 instituiu a formação dos Conselhos de Saúde.

06– Considerando as características da Vigilância Epidemiológica, descritas na Lei nº 8.080/1990, assinale o que for correto.

- 01) A adoção de medidas de prevenção e controle de doenças é parte integrante da Vigilância Epidemiológica.
- 02) A Vigilância Epidemiológica representa o conjunto de ações que proporciona o conhecimento, a detecção e/ou prevenção de fatores da saúde.
- 04) Vigilância Epidemiológica atua sobre mudanças nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva.
- 08) Vigilância Epidemiológica está incluída no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS).

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

07- Com relação ao atendimento domiciliar e à internação domiciliar no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale o que for correto.

- 01) O atendimento e a internação domiciliares são realizados por indicação médica, com concordância do paciente e de sua família.
- 02) No âmbito do SUS, há previsão para o atendimento domiciliar e a internação domiciliar.
- 04) A internação domiciliar visa exclusivamente a atuação da medicina preventiva e será realizada por equipe multidisciplinar.
- 08) Na modalidade do atendimento e internação domiciliares, somente os procedimentos de enfermagem e de fisioterapia podem ser incluídos.

08- Considerando as práticas de financiamento do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale o que for correto.

- 01) O Governo Federal é o único responsável pelo financiamento do SUS em todas as instâncias de saúde.
- 02) Na esfera federal, o Ministério da Saúde executa o financiamento do SUS por meio do Fundo Nacional de Saúde.
- 04) O modelo adotado pelo SUS é descentralizado e de gestão compartilhada entre União, Estados e Municípios.
- 08) O uso dos recursos municipais no SUS é fiscalizado pelas equipes de saúde locais.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

09- Em relação aos determinantes sociais de saúde, assinale o que for correto.

- 01) Sabe-se que as condições de vida e trabalho dos indivíduos e grupos da população estão relacionadas com sua situação de saúde.
- 02) Iniquidades em saúde estão vinculadas com as condições sociais da população.
- 04) Ações políticas coordenadas e intersetoriais influenciam a ocorrência de problemas de saúde e seus fatores de risco na população.
- 08) Indivíduos com baixa escolaridade e acesso restrito a informações têm oportunidades reduzidas de vida com qualidade.

10- Com relação às diretrizes organizativas e aos princípios doutrinários do Sistema Único de Saúde (SUS), assinale o que for correto.

- 01) A Equidade pressupõe a oferta de ações e serviços de saúde de maneira diferenciada entre segmentos populacionais.
- 02) A Hierarquização privilegia o modelo da pirâmide como forma de constituição dos fluxos assistenciais.
- 04) A Participação Comunitária impede que segmentos sociais auxiliem na definição e na execução de políticas de saúde.
- 08) O princípio da Integralidade orientou a expansão das ações de saúde, incluindo as ações de caráter intersetorial e multiprofissional.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

QUESTÕES ESPECÍFICAS

11- A execução da série até a falha concêntrica momentânea é uma estratégia a ser considerada quando o praticante (aluno) objetiva dar ênfase para a melhora de determinadas capacidades. Nesse contexto, assinale o que for correto.

- 01) Hipertrofia.
- 02) Força máxima.
- 04) Resistência muscular localizada.
- 08) Potência.

12- Sobre os fatores que devem ser considerados no processo de prescrição do treinamento de força visando a hipertrofia, assinale o que for correto.

- 01) Alta velocidade de execução do movimento.
- 02) Realizar a repetição com máxima ou ótima amplitude de movimento.
- 04) Realizar a série próximo ou até a falha concêntrica momentânea.
- 08) Tempo de manutenção do músculo sob tensão durante a série, no mínimo, acima de 20 segundos.

13- Sobre os esportes adaptados para pessoas com deficiência, assinale o que for correto.

- 01) O handebol em cadeira de rodas é um esporte de origem brasileira.
- 02) O *goalball* é uma modalidade esportiva praticada por atletas com deficiência visual.
- 04) O futebol de 7 é um esporte adaptado exclusivo para atletas com paralisia cerebral.
- 08) No atletismo, a classe visual esportiva T-13 deve utilizar uma venda sobre os olhos.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

14- Sobre as definições básicas e características a respeito das pessoas com deficiência, assinale o que for correto.

- 01) Processos infecciosos maternos, privação do convívio com a família e exposição à radiação durante a gestação são algumas das causas da deficiência intelectual.
- 02) Atraso cognitivo, baixo nível de compreensão, privação familiar e desnutrição são alguns dos fatores relacionados a diminuição da aptidão física em crianças com deficiência intelectual.
- 04) Na paralisia cerebral, chamamos de Diplegia o acometimento dos quatro membros, porém com os membros superiores visivelmente mais afetados do que os inferiores.
- 08) A anóxia é uma das causas pós-natais mais comuns de deficiência auditiva.

15- Sobre os conceitos de medidas e avaliação, assinale o que for correto.

- 01) Fidedignidade é uma qualidade que define a precisão de uma medida. Quanto mais precisa for a medida, maior o grau de segurança no processo de avaliação.
- 02) O termo avaliação é utilizado para definir o processo de reflexão sobre determinada medida ou medidas.
- 04) Na avaliação referenciada a norma, o desempenho do avaliado é comparado com os valores de testes anteriores realizados pelo mesmo avaliado.
- 08) Na medida subjetiva, a precisão da medida depende basicamente da informação do aluno.

16- Sobre os protocolos de medidas antropométricas e testes de campo, assinale o que for correto.

- 01) A medida de circunferência abdominal é tomada em um plano horizontal ao nível da cicatriz umbilical, sem contração.
- 02) A medida de circunferência de tronco inspirado em mulheres é tomada no final da fase respiratória na altura do ponto mesoesternal.
- 04) RAST (*Running Anaerobic Sprint Test*) envolve seis tiros de 35 metros com intervalo de 10 segundos.
- 08) No *Yo-Yo Intermittent Recovery Test*, o tempo de intervalo entre as corridas (estágios) é de 10 segundos.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

17- Segundo o Colégio Americano de Medicina do Esporte, o tópico "Exercício Físico é remédio" é uma das principais tendências na área da Educação Física atualmente. Sobre esse tópico, assinale o que for correto.

- 01) O aumento da capacidade funcional em idosos ocorre devido ao aumento da massa livre de gordura.
- 02) O risco de desenvolver depressão chega a ser três vezes maior em pessoas fisicamente ativas.
- 04) O exercício físico pode ajudar no tratamento de diversas doenças crônicas, como câncer e AIDS.
- 08) Os danos que o tabagismo causa à saúde pode ser similar aos danos que a falta de prática regular de exercício físico causa.

18- Sobre a prescrição de exercício físico para os idosos sarcopênicos com foco no desenvolvimento da capacidade funcional, assinale o que for correto.

- 01) Realizar as repetições até a falha concêntrica momentânea é fundamental para promover ganhos de força e hipertrofia em idosos.
- 02) Existe relação forte e positiva entre o aumento da sobrevida de idosos e o nível da capacidade funcional, independente da presença de outras doenças.
- 04) A velocidade de marcha pode ser utilizado como um preditor da longevidade.
- 08) Maiores volumes de treino induzem maiores ganhos de força em idosos.

19- Aos indivíduos iniciantes saudáveis, que nunca realizaram treinamentos de força, assinale o que for correto sobre os exercícios mais indicados para serem realizados no início do programa de intervenção.

- 01) Exercícios multiarticulares e unarticulares.
- 02) Exercícios em máquinas.
- 04) Exercícios com peso livre.
- 08) Exercícios com o peso do próprio corpo.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

20- O treinamento intervalado de alta intensidade, conhecido como HIIT (*High Intensity Interval Training*), é uma ótima alternativa tanto para melhoria do sistema cardiorrespiratório, como do sistema neuromuscular. O gráfico a seguir mostra a comparação entre dois protocolos de HIIT. Analise-o e assinale o que for correto.

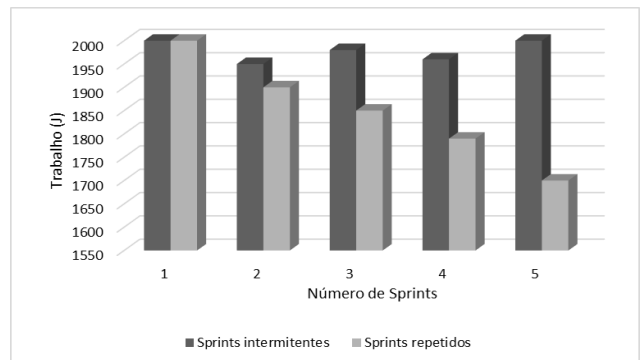


Figura 1. Gráfico mostra os efeitos da duração do intervalo em uma série de cinco sprints máximos de 4 segundos. Sprints intermitentes foram realizados a cada 2 minutos, enquanto os sprints repetidos foram executados a cada 30 segundos.

- 01) As barras claras representam o comportamento da capacidade de trabalho em uma sequência de sprints a cada 30 segundos.
- 02) O intervalo de descanso entre os sprints repetidos não foi suficiente para manter a capacidade de trabalho ao longo da série.
- 04) As barras escuras representam um atleta com ótima capacidade de trabalho, pois não se observa queda significativa no desempenho entre os sprints.
- 08) A queda na capacidade de trabalho entre os sprints repetidos ocorreu devido o tempo de sprint ser longo.

21- Sobre algumas variáveis que têm relação direta com a saúde cardiovascular do indivíduo, assinale o que for correto.

- 01) Maior recuperação de frequência cardíaca 60 segundos após um teste ergométrico.
- 02) Maior variabilidade de frequência cardíaca de repouso.
- 04) Maior atividade simpática de repouso.
- 08) Maior atividade parassimpática de repouso.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

22- Sobre os benefícios do exercício físico para o sistema respiratório, assinale o que for correto.

- 01) Diminui o tempo de resposta da cinética de consumo de oxigênio tanto no início do exercício físico quanto durante a recuperação.
- 02) É observado um menor consumo de oxigênio para a mesma intensidade de exercício após a intervenção.
- 04) O consumo máximo de oxigênio é atingido de maneira mais rápida durante o teste incremental, usando o mesmo protocolo antes da intervenção.
- 08) Reduz a intensidade do limiar ventilatório analisado durante o teste incremental.

23- Sobre as respostas cardiovasculares relacionadas durante a realização do exercício, assinale o que for correto.

- 01) O exercício físico aeróbio ocasiona elevação principalmente da pressão arterial diastólica.
- 02) Indivíduos que têm incompetência cronotrópica é observado uma menor frequência cardíaca máxima.
- 04) O exercício resistido eleva tanto a pressão arterial sistólica quanto a diastólica.
- 08) Há elevação tanto do volume sistólico quanto do débito cardíaco.

24- A respeito de indivíduos com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), assinale o que for correto.

- 01) Em geral, indivíduos com DPOC apresentam maior percentual de fibras musculares glicolíticas no quadríceps do que indivíduos saudáveis.
- 02) Indivíduos com DPOC têm grande tolerância a reabilitação que visam atividades anaeróbias.
- 04) A dispneia relacionada aos esforços faz com que esses indivíduos tenham um menor nível de atividade física.
- 08) Quanto a severidade e às características físicas, a DPOC é muito parecida entre os indivíduos, o que facilita a realização de intervenção em grupos.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

25- Sobre os parâmetros respiratórios que podem ser melhorados com a prática de exercícios físicos, assinale o que for correto.

- 01) Maior queda de saturação de oxigênio durante o exercício físico.
- 02) Aumento do volume expiratório forçado no primeiro segundo.
- 04) Aumento da produção de gás carbônico.
- 08) Aumento da capacidade vital forçada.

26- Sobre indivíduos com esclerose múltipla, assinale o que for correto.

- 01) O treinamento físico visa minimizar o decréscimo das capacidades físicas relativas à doença, mas sem ganhos significativos na aptidão cardiorrespiratória.
- 02) Deve-se priorizar exercícios com pesos livres e em esteira ergométrica para todos os indivíduos.
- 04) Os níveis de força muscular e equilíbrio estão prejudicados.
- 08) Em geral, esses indivíduos toleram exercícios intervalados de alta intensidade.

27- O exercício físico pode ocasionar diferentes respostas fisiológicas que podem ser benéficas a longo prazo para algumas populações. Considerando o enunciado, assinale o que for correto.

- 01) Ativa a via independente de insulina.
- 02) Ocasiona hipotensão pós-esforço.
- 04) Maior oxidação de gordura com diminuição da razão de trocas respiratórias.
- 08) Maior consumo máximo de oxigênio de repouso.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

28- A respeito de métodos alternativos de intervenção que podem melhorar componentes da aptidão física e/ou auxiliar na reabilitação, assinale o que for correto.

- 01) Educação cruzada.
- 02) Estimulação transcraniana.
- 04) Treinamento com restrição de fluxo sanguíneo.
- 08) Terapia de espelho.

29- Sobre os testes que são usados para avaliar componentes da aptidão física e/ou capacidade funcional na área da saúde, assinale o que for correto.

- 01) Teste de caminhada de seis minutos (TC6).
- 02) Teste de equilíbrio – *stork balance stand test*.
- 04) Teste *timed up and go* (TUG).
- 08) Teste de sentar e levantar da cadeira.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES

30- Assinale o que for correto sobre os exercícios físicos voltados para melhoria da aptidão aeróbia.

- 01) O treinamento intervalado de alta intensidade pode ser uma estratégia de intervenção até mais efetivo para algumas populações do que o treinamento contínuo.
- 02) O treinamento acima do segundo limiar metabólico melhora apenas componentes da aptidão anaeróbia.
- 04) A prescrição do treinamento voltado para a capacidade aeróbia geralmente ocorre entre o primeiro e o segundo limiar metabólico.
- 08) O exercício físico voltado para um maior tempo de tolerância no consumo máximo de oxigênio ($VO_2\text{máx}$) melhora o próprio $VO_2\text{máx}$.

ESPAÇO RESERVADO PARA ANOTAÇÕES